



阿蘇山ヒルクライム

Mt.ASO Hill Climb

MAY31 cycling 阿蘇山ヒルクライム&ライド

参加受付票

本大会の競技特性および一定のリスクを十分に理解した上で、自己の責任において参加します。私の健康状態は良好であり、大会当日の競技に耐えうる十分な体調であることを宣誓します。また、参加中に発生した事故・負傷・機材の破損等について、主催者および関係者に対して一切の損害賠償を請求しないことに同意し、参加受付票を提出します。

提出日	2026 年 9 月 日		
参加種別	☐ ヒルクライム ☐ ヒルクライム&ライド ☐ ライド (□に✓を入れて下さい)		
ゼッケン		氏 名	保護者署名 ()
連絡先①		連絡先②	
体調申告	本日の体温 : [.] °C 発熱や咳、強いだるさなどの症状はありますか？ ☐ ない ☐ ある ※体調に不安がある場合は、無理をせず出走・出場を見合わせてください。		
その他申告			

バイク・装備セルフチェックリスト

	確認項目 (□に✓を入れて下さい)
☐	ヘッドパーツ、ハンドル、サドル等に緩みやガタつきはありませんか？
☐	ホイールに振れや歪みがなく、正しく固定されていますか？
☐	タイヤは正しく装着され、空気圧は適正ですか？また、キズ、亀裂、異物の刺さり等はありませんか？
☐	ブレーキのディスクパッド、ブレーキシューの残量は適正ですか？また、正常に作動しますか？
☐	前後の変速機は正常に作動しますか？また、電動の場合、バッテリーの充電は完了していますか？
☐	バイク本体や駆動系（チェーン・ギア）から異音はしませんか？
☐	ハンドルエンドには、バーエンドキャップが装着されていますか？
☐	禁止備品（スタンド、カゴ、DH バー等）を取り外していますか？
☐	ヘルメットに亀裂や構造上の損傷はありませんか？
☐	バイクの重量は規定内（－5%まで許容）に収まっていますか？ ※重量は付属品を外した状態です。

